

Céline BEGUE

Formations :

- Psychologue clinicienne depuis 2015. Diplômée de l'Université Catholique de l'Ouest.
- Formée à l'éducation thérapeutique du patient en 2016.
- Enseignante d'équitation depuis 2018.

Durant mes études de psychologie, je me suis formée auprès de psychologues pratiquant les thérapies comportementales et cognitives. Je suis donc sensibilisée à cette approche. J'ai notamment découvert l'outil de la pleine conscience (méditation) que j'ai continué d'explorer. Après l'obtention de mon diplôme, j'ai travaillé à l'hôpital psychiatrique de Rennes auprès d'un public adulte. En parallèle, j'ai travaillé pour l'association « Réseau diabète 35 » pour accompagner les personnes avec une maladie chronique (diabète et obésité). J'ai également travaillé à l'hôpital de Redon en équipe de liaison psychiatrie : Urgences - Maternité - Soins de suite et réadaptation. Puis, j'ai effectué un remplacement en libéral et j'ai travaillé en collaboration avec l'association Saint Benoit Labre pour accompagner des jeunes migrants.

Ma présentation ne serait pas complète sans vous parler de ma pratique en tant qu'enseignante d'équitation (activité parallèle à mon activité en tant que psychologue). Le cheval représente le miroir de nos émotions, il nous amène à faire un travail en profondeur sur nous, pour obtenir une communication de qualité avec lui. Nous pouvons aborder avec lui, ce que nous abordons en séance classique: gestion émotionnelle, affirmation de soi, posture physique et psychique.

Je vous reçois en consultation dans un cadre bienveillant et non jugeant, en respectant votre rythme et vos attentes. Le respect et la confiance sont des valeurs essentielles dans la relation thérapeutique. Je vous accueille dans l'objectif de vous aider à comprendre les difficultés dans lesquelles vous êtes, et à trouver des solutions pour aller vers un mieux-être.

Numéro Siret : 847 740 792 00027

Numéro ADELI : 44932057 1